

ÖSSZETEVŐK 2 ADAG 10 PERC KÖNNYŰ

1 csomag Garden Gourmet Vegan Nuggets

2 tortilla búzalisztból

30 g lilakáposzta

10 g rukkola

25 g vegán termék majonéz helyettesítésére

Nincs időd a gasztrovilág meghódítására? Dobd össze 10 perc alatt ezt az egyszerű, de isteni vegán nuggets wrapet, mindössze 5 hozzávalóval.

ELKÉSZÍTÉSI JAVASLATOK**1. Vágjuk fel a káposztát**

A lilakáposztát csíkokra vágjuk.

2. Süssük meg a Garden Gourmet vegan nuggetseket

Forró serpenyőben süssük meg a Garden Gourmet Vegan Nuggetseket a csomagoláson látható utasítás szerint. Ha megsült, vegyük le a tűzről, és tegyük félre.

3. Melegítsük meg a tortillákat

Ugyanebben a serpenyőben melegítsük a tortillákat, kb. 1 percig oldalanként.

4. Állítsuk össze a wrapet

Kenjük meg vegán szósszal a tortillát, helyezzük rá a rukkolát és a káposztát. Adjuk hozzá a Garden Gourmet Vegan Nuggetseket, és csavarjuk össze a wrapet. Vágjuk félbe, és már fogyaszthatjuk is!

**TOVÁBBI RECEPTÉRT LÁTOGASS EL A
WWW.GARDENGOURMET.HU/RECEPTEK
OLDALRA!**