

ÖSSZETEVŐK

🍴 2 ADAG

🕒 25 PERC

👤 KÖNNYŰ

1 csomag Garden Gourmet Vegan
Burger

1/2 fej jégsaláta

2 darab paradicsom

2 darab kisebb lilahagyma

2 db nagyobb savanyú uborka

1 kis csokor petrezselyemzöld

125 ml vegán szósz, majonéz
alternatíva

Egyszerű, de laktató húsmentes fogás zöldfűszerrel, friss zöldségekkel és vegán szósszal majonéz alternatívával, és persze a Garden Gourmet Vegan Burgerével. Tálaljuk – sült édesburgonyával és már kész is a gyors ebéd!

ELKÉSZÍTÉSI JAVASLATOK

1. A hagymát savanyítjuk

Meghámozunk és vékony karikákra szeletelünk 1 fej lilahagymát, ráöntünk egy kevés ecetes levet, és 10 percig pácoljuk. A másik hagymát apróra vágjuk.

2. Készítsd elő a zöldségeket

Szeleteljünk fel másfél uborkát karikákra, a maradékot pedig vágjuk apróra. Finomra vágjuk a petrezselymet, és az apróra vágott hagymával és az uborkával együtt keverjük össze a vegán szósszal, majonéz alternatívával. Sóval és borssal fűszerezzük. Szeleteljünk fel a paradicsomot.

3. Grill a hamburgert és tálald egy tányéron

Grillezzük vagy süssük meg a Garden Gourmet Vegan Burgert a csomagoláson található utasítás szerint. A jégsalátát osszuk szét tálkákba, és tegyük a tetejére a paradicsomot, az uborkát és a hamburgereket. Díszítsük a savanyított hagymával és öntsük le a vegán mártással. Jó étvágyat!

**TOVÁBBI RECEPTEKÉRT LÁTOGASS EL A
WWW.GARDENGOURMET.HU/RECEPTEK
OLDALRA!**