

## ÖSSZETEVŐK

1 csomag Garden Gourmet Vegán Nuggets

6-8 darab cseresznyeparadicsom

7-8 levél saláta

1/2 kígyóuborka

1 kisebb fej lilahagyma

10 g napraforgómag

🍴 2 ADAG

🕒 20 PERC

A Garden Gourmet Vegán Nuggets önmagában is egy remek harapnivaló, azonban egy ízletes taco salátával még inkább feldobhatjuk ezt a finomságot!

## ELKÉSZÍTÉSI JAVASLATOK

**1. SÜSSÜK MEG A VEGÁN NUGGETSET!**

Készítsük el a nuggetseket a csomagoláson található utasítás szerint.

**2. VÁGJUK FEL A ZÖLDSÉGEKET!**

Vágjuk az uborkát és a lilahagymát vékony csíkokra, a cseresznye paradicsomot pedig negyedekre.

**3. ÁLLÍTSUK ÖSSZE A TACÓKAT!**

Töltsük meg a salátaleveleket a zöldségekkel és a nuggetsszel.

**4. TÁLALJUK A TACÓT**

Add hozzá a kedvenc önteted, szórd meg pirított napraforgómagokkal, és már kész is!

## CULINARY TIP

## Tálalás

Főétkezésre fogyasztva egészségsd ki tortillával!

**TOVÁBBI RECEPTEKÉRT LÁTOGASS EL A  
WWW.GARDENGOURMET.HU/RECEPTEK  
OLDALRA!**